



GRUPOS DE ENTRENAMIENTO CGR TANIT CURSO 2019/2020

PROGRAMAS	Acceso	Edades	Días	Hora
Iniciación NUEVO	- COMPLEMENTO ESCUELA CONSELL - INICIACIÓN A LA RÍTMICA	2006/2014	L/X	17:30 a 18:30
Intermedio Avanzado	base de Escuelas GIMNASIA, ballet o danza	2011-2014 2007/2011	M/J L/X	16:30 a 17:30
Precompetición	gimnastas con base de niveles anteriores	2009-2014 2005-2009	M/J L/X	4 horas
Competición 1 Escolar	hasta categoría alevín	2009-2014	M/J	5 horas
Competición 2 Escolar	Desde categoría Infantil	2009 y anteriores	L-X-V	8 horas
Competición 3 Escolar y Base	Desde Alevín	2010 y anteriores	L-X-V	11 horas
CLASES ABIERTAS	Libre	2003 y anteriores	L-X-V y sábados	Hasta 3 horas sesión

DIAS/HORAS	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16:30 –17:30	AVANZADO PRECOMP MAYORES COMPETICION 2 Y 3	INTERMEDIO PRECOMP PEQUES	AVANZADO PRECOMP MAYORES COMPETICION 2 Y 3	INTERMEDIO PRECOMP PEQUES COMPETICIÓN 1	COMPETICIÓN 2 Y 3 ESCUELA INIC.
17:30 –18:30	INICIACIÓN PRECOMP MAYORES COMPETICION 2 Y 3	PRECOMP PEQUES COMPETICIÓN 1	INICIACIÓN PRECOMP MAYORES COMPETICION 2 Y 3	PRECOMP PEQUES COMPETICIÓN 1	COMPETICIÓN 2 Y 3 ESCUELA INIC(18:00)
18:30 –19:30	COMPETICIÓN 2 Y 3		COMP 2 -19:00 COMPETICIÓN 3	COMPETICIÓN 1	COMP 2 -19:00 COMPETICIÓN 3
19:30 –20:30	COMPETICIÓN 3		COMP 3 -20:00		COMP 3 -20:00

* Grupos de Precompetición y Competición podrían variar en horas en función de la participación de resto de grupos.